



Università degli Studi "G. d'Annunzio"

CHIETI-PESCARA

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN "SCIENZE DELLA SALUTE E STILI DI VITA PER I CONTESTI RIABILITATIVI" - A.A. 2015/16

Istituito con D.R. n. 1960 del 24.11.2015

SEGRETERIA DIDATTICA DEL CORSO

La segreteria didattica del Corso di Perfezionamento in Scienze della Salute e Stili di Vita per i Contesti Riabilitativi ha sede presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti e Pescara.

L'ufficio segue i seguenti orari:

- Mattina: dal LUN al VEN ore 9.00/14.00
- Pomeriggio: MART, MERC, GIOV e VEN ore 15.00/18.00.
- indirizzo e-mail: loredana.colalongo@unich.it
postlaurea.dsmob@unich.it

- telefono: 08713556618 /08713554180 Fax: 08713554333

La segreteria scientifica è coordinata dal Dott.ssa Simona Maria Carmignano

Tel 0871 3553006 Fax: 08713554333

e-mail: simona.carmignano@gmail.com

SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

Per l'espletamento del Corso di Perfezionamento in Scienze della Salute e Stili di Vita per i Contesti Riabilitativi, vengono utilizzate le strutture e gli ambienti del C.U.M.F. e R. dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti e Pescara. Il Corso può prevedere frequenze cliniche presso strutture proprie e convenzionate con il Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche.

DIRETTORE DEL CORSO

Nome e Cognome

Prof. Raoul Saggini

CONSIGLIO DI CORSO

Docente	Ruolo
Prof. Raoul Saggini	Direttore
Prof.ssa Rosa Grazia Bellomo	Coordinatore
Prof. Aldo d'Alessandro	Membro
Prof. Giovanni Barassi	Membro
Prof. Luigi Maselli	Membro

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara

Via dei Vestini – 66100 Chieti

Area Didattica 1

Settore Corsi Post Lauream (TFA-PAS-Master – Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento/Formazione

Telefono 0871/3556375, 5369, 6359 – fax 6311

e.mail tfa@unich.it; pas@unich.it, corsi_postlauream@unich.it

DURATA DEL CORSO

Sono previste 8 sessioni di lezione, strutturate in moduli (SABATO INTERA GIORNATA e DOMENICA MATTINA), per un totale di 60 ore complessive.

Le lezioni si terranno presso il CUMFER, Viale Abruzzo, 322, Chieti Scalo (CH).

LINGUA

Il Corso di Perfezionamento è tenuto in lingua italiano

NUMERO POSTI

Il numero minimo necessario per l'attivazione del Corso è di 10 iscritti. Il numero massimo dei posti disponibili è 50.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il contributo di iscrizione e frequenza al Corso è pari ad € 1.500,00, pagabili in due rate, entro le seguenti scadenze, pena l'applicazione di un'indennità di mora pari ad € 25,00:

- La prima rata pari ad € 766,00, comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, all'atto dell'immatricolazione;
- La seconda rata pari ad € 750,00 entro e non oltre il **30.06.2016**;

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso di Perfezionamento si propone di realizzare un percorso formativo in grado di fornire al professionista della Salute le conoscenze scientifiche più recenti riguardo al tema della **Lifestyle Medicine**.

L'intento è quello di promuovere, in un'ottica di integrazione, un approccio personalizzato al paziente sia a livello clinico che culturale per prevenire l'insorgenza di patologie nei pazienti sani e/o di complicanze nei pazienti già affetti da malattie croniche e per migliorare la loro qualità di vita. La promozione della salute rappresenta un fattore di crescita socio-culturale e deve essere basata su interventi multidisciplinari con il coinvolgimento di diversi attori (caregivers). A cominciare dall'allattamento al seno, gli stili di vita salutari, una dieta appropriata, rappresentano tutti fattori importanti per favorire e mantenere una buona salute generale. Inoltre, in considerazione del fatto che diversi fattori di rischio (batteri, dieta non adeguata, fumo, abitudini di vita scorretti) sono comuni ad altre malattie cronico-degenerative, qualsiasi misura di prevenzione messa in atto va considerata come misura più ampia di promozione della salute globale dell'individuo.

DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito il diploma di laurea ai sensi degli ordinamenti previgenti (V.O), diploma di laurea /specialistica ai sensi del D.M. 509/99, diploma di laurea /magistrale ai sensi del D.M. 270/2004 in:

- FISIOTERAPIA
triennale ex D.M. 509/99 - SNT/02
triennale ex D.M. 270/04 - L/SNT2
specialistica ex D.M. 509/99 - SNT/02/S
magistrale ex D.M. 270/04 - LM/SNT2
- BIOLOGIA – LM-6
- DIETISTICA – L/SNT3
- IGIENE DENTALE – L/SNT3
- NEUROSCIENZE COGNITIVE – LM-55
- ODONTOIATRIA – LM-46
- PEDAGOGIA – LM - 85

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara
Via dei Vestini – 66100 Chieti
Area Didattica 1

Settore Corsi Post Lauream (TFA-PAS-Master – Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento/Formazione
Telefono 0871/3556375, 5369, 6359 – fax 6311
e.mail tfa@unich.it; pas@unich.it, corsi_postlauream@unich.it

- PSICOLOGIA – LM - 55
- SOCIOLOGIA – L- 40

- SCIENZE DELL'EDUCAZIONE MOTORIA
L-33 Scienze Motorie
L-22 Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattive
LM-67 Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattive

- SCIENZE DELLA NUTRIZIONE - L/SNT3
- MEDICINA E CHIRURGIA – LM-41

I candidati dovranno inoltre essere in possesso di:

- Abilitazione all'esercizio della professione
- Iscrizione all'ordine professionale qualora laureati in Medicina.

I candidati in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso di Perfezionamento solo se in possesso di un titolo di studio equiparabile per livello, natura, contenuto e diritti accademici (accesso ad ulteriori corsi) al titolo di studio italiano richiesto per l'accesso. Tuttavia, ai sensi delle vigenti disposizioni ministeriali in materia di norme per l'accesso degli studenti stranieri ai corsi universitari, l'ammissione resterà subordinata, ai soli fini dell'iscrizione al Corso, alla valutazione dell'idoneità del titolo da parte del Consiglio di Corso.

PROCEDURA DI SELEZIONE PER L'AMMISSIONE

Qualora il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata una selezione sulla base dell'ordine cronologico di presentazione delle domande di ammissione.

STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il Corso di Perfezionamento è articolato in attività didattica frontale, esercitazioni pratiche, seminari, attività di studio e preparazione individuale e tratterà i seguenti argomenti:

1. Modulo: Introduzione alla Lifestyle Medicine;
2. Modulo: Lifestyle Medicine: Strategie e Metodi;
3. Modulo: Lifestyle Medicine e Healthy Aging
4. Modulo: Lifestyle Medicine e Gestione dello Stress
5. Modulo: Lifestyle Medicine e Educazione Alimentare
6. Modulo: Lifestyle Medicine e Esercizio Fisico
7. Modulo: Lifestyle Medicine e Posturologia
8. Modulo: Lifestyle Medicine e Igiene Orale

ATTIVITA' FORMATIVE

1. Modulo: Introduzione alla Lifestyle Medicine

Contenuti:

Scelte di vita errate, tra cui uso del tabacco, cattiva alimentazione e inattività sono all'origine delle cause più frequenti di morte: malattie cardiache, ictus, diabete di tipo 2, obesità e cancro. Il modulo introduce gli studenti al campo della Lifestyle Medicine fornendo loro le basi teoriche, di ricerca e la capacità di gestione con cui trattare con rigore scientifico le malattie basate su scorretti stili di vita.

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara
Via dei Vestini – 66100 Chieti
Area Didattica 1

Settore Corsi Post Lauream (TFA-PAS-Master – Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento/Formazione
Telefono 0871/3556375, 5369, 6359 – fax 6311
e.mail tfa@unich.it; pas@unich.it, corsi_postlauream@unich.it

Si esamina il contesto, l'organizzazione e le intuizioni personali, nonché le competenze professionali necessarie per guidare e gestire il team di Lifestyle Medicine nel sistema sanitario moderno. Saranno inoltre esplorate all'interno del team le differenze individuali per strutturare e gestire le organizzazioni. Inoltre, saranno esaminate le complessità di leadership in relazione alla fornitura di questo servizio di assistenza sanitaria.

2. Modulo: Lifestyle Medicine: Strategie e Metodi.

Contenuti:

Introduce gli studenti alla pratica della promozione della salute sia per scopi clinici che di salute pubblica. Si affrontano le basi cliniche, biologiche ed epidemiologiche delle malattie croniche e della teoria dei comportamenti rilevanti per la promozione della salute e si sviluppano le competenze pratiche nella valutazione clinica dei fattori di rischio degli stili di vita e nella selezione di strategie necessarie per assistere e motivare i clienti/ pazienti a perseguire e consolidare il cambiamento di stile di vita.

Fornisce al professionista della Salute i mezzi per esplorare e analizzare criticamente il contesto personale, familiare, sociale, politico, etico, giuridico ed economico del paziente. La comorbidità è comune in molti settings terapeutici e ha conseguenze di vasta portata. Le complicanze derivanti da un intreccio di fattori possono ostacolare il progresso dei trattamenti, portare a ulteriori problemi e aumentare la probabilità di fallimento degli stessi. Si tratteranno gli aspetti teorici e clinici di tali condizioni, così come le strategie per operare con opportuna e scientifica competenza con i pazienti.

3. Modulo: Lifestyle Medicine e Healthy Aging

Contenuti:

Nuovi studi scientifici indicano che l'infiammazione cronica basale nelle malattie croniche non trasmissibili è associata ai fattori dello stile di vita. Si esamineranno il processo naturale d'invecchiamento e l'eziologia dei processi di infiammazione, si tratteranno cenni di genetica e di epigenetica evidenziando la possibilità di modificare la genetica attraverso l'acquisizione e il consolidamento un corretto stile di vita perseguendo benessere e longevità.

Si intende trattare gli aspetti biologici e clinici della Lifestyle Medicine in quest'ottica.

4. Modulo: Lifestyle Medicine e Gestione dello Stress

Contenuti:

La condizione di "Stress" è un disagio comune nei pazienti e lo stress cronico ed i sintomi ad esso correlati, MUS (Medically Unexplained Symptoms), rappresentano una causa sostanziale delle cure primarie nelle visite ambulatoriali. La resistenza allo Stress in eccesso può dar luogo a strategie di coping negative, ad un aumento dello Stress Ossidativo e, a seguire, a diverse patologie correlate. Un'adeguata prevenzione,

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara
Via dei Vestini – 66100 Chieti
Area Didattica 1

Settore Corsi Post Lauream (TFA-PAS-Master – Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento/Formazione
Telefono 0871/3556375, 5369, 6359 – fax 6311
e.mail tfa@unich.it; pas@unich.it, corsi_postlauream@unich.it

valutazione e gestione sono possibili attraverso strumenti diagnostici e interventistici di facile utilizzo e di comprovato rigore scientifico.

TECNICHE BASE DI MINDFULNESS

Numerosi studi e ricerche sulle funzionalità cerebrali (fMRI) hanno riconosciuto alla Mindfulness la capacità di promuovere le funzioni integrative della corteccia prefrontale. Attraverso protocolli e training di mindfulness (anche adattati al target di riferimento) è possibile imparare a migliorare la propria Resilienza.

5. Modulo: Lifestyle Medicine e Educazione Alimentare

Contenuti:

Secondo l'UNESCO la Dieta Mediterranea, riconosciuta Patrimonio dell'Umanità, rappresenta un insieme di competenze, conoscenze, pratiche e tradizioni che vanno dal paesaggio alla tavola, includendo le colture, la raccolta, la pesca, la conservazione, la trasformazione, la preparazione e, in particolare, il consumo di cibo. Saranno affrontati i temi della nutrizione e della prevenzione e cura delle malattie non trasmissibili e verranno fornite le linee guida secondo i criteri nazionali e internazionali aggiornati.

6. Modulo: Lifestyle Medicine e Esercizio Fisico

Contenuti:

L'aumento del numero di individui in sovrappeso/obesi a causa di abitudini sedentarie ha inciso notevolmente sull'incremento del numero di persone affette da malattie croniche. Mentre i benefici dell'esercizio fisico si sono rivelati importanti non solo sulla perdita di peso ma anche ai fini della prevenzione e cura delle malattie croniche, i professionisti della Salute non sempre hanno la formazione necessaria per consigliare i loro pazienti su come incorporare l'esercizio fisico nella loro routine quotidiana. Vi è la necessità di educare i professionisti della Salute sui vantaggi di prescrivere esercizio fisico per i loro pazienti.

7. Modulo: Lifestyle Medicine e Posturologia

La Postura nell'essere umano rappresenta la complessa risultante sistemica e adattiva ad una serie infinita di input provenienti dall'organismo, per cui qualunque tipo di stimolo (traumatico, degenerativo, evolutivo, emozionale, metabolico, ecc.) può influenzarne ogni ambito con conseguenze sullo stato di Salute. L'operatore potrà ottenere con la base delle competenze riguardo l'analisi posturale integrata, test di valutazione delle asimmetrie posturali, test e tecniche per rilevare e correggere le disfunzioni somatiche tessutali, esercizi di normalizzazione e rimodulazione, counseling in ambito del benessere posturale, nonché nell'uso della strumentazione atta a verificare le asimmetrie posturali in genere.

8. Modulo: Lifestyle Medicine e Igiene Orale

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara
Via dei Vestini – 66100 Chieti
Area Didattica 1

Settore Corsi Post Lauream (TFA-PAS-Master – Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento/Formazione
Telefono 0871/3556375, 5369, 6359 – fax 6311
e.mail tfa@unich.it; pas@unich.it, corsi_postlauream@unich.it

<p>Contenuti: Il mantenimento di una bocca sana ha una notevole importanza per la salute generale dell'organismo, per una buona masticazione, per l'estetica e per il benessere psicologico di ognuno. Si introduce lo studente alle conoscenze preliminari dell'igiene dentale per educare e sostenere il paziente al rispetto della stessa sino a demandare lo stesso al professionista di riferimento.</p>
<p>9. Modulo: Lifestyle Medicine e Ambiente Contenuti: La patogenesi delle malattie dello Stile di Vita è strettamente correlata all'ambiente e ai suoi effetti. Lo studente verrà edotto sull'importanza di vivere in un ambiente sano per prevenire danni biologici che sono alla base dell'insorgenza de malattie non trasmissibili. Oltre a fattori prettamente fisico-chimici (inquinamento, sostanze cancerogene), un aspetto importante che viene valutato è la quantità e la qualità del sonno dei pazienti. Verrà spiegato come l'ambiente influenza lo stile di vita, sia da un punto di vista biologico che clinico e come agire sullo stile di vita per prevenire e/o trattare i danni potenziali.</p>
<p>Altre Attività Formative</p>
<p>Evento scientifico – Seminario e prova finale</p>

FREQUENZA

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 30% del monte ore complessivamente previsto.

Il Corso di Perfezionamento avrà un proprio diario con pagine numerate per verificare la frequenza dei discenti tramite firma di entrata ed uscita per ciascuna sessione del Corso.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

PROVE INTERMEDIE

Durante il percorso di Perfezionamento, l'Ente Formativo verifica gli effettivi livelli di apprendimento attraverso: esame scritto per la valutazione delle conoscenze o esame scritto su casi clinici e simulazioni di situazioni reali operative (role-play), oppure attraverso un esame orale.

PROVA FINALE

La valutazione finale delle conoscenze, delle abilità e delle competenze si svolgerà tramite un esame pratico e la presentazione e la discussione di un lavoro scritto di ricerca su un argomento scelto tra le materie di insegnamento oggetto del Corso.

RILASCIO DEL TITOLO

A conclusione del Corso di Perfezionamento, agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti, verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara
Via dei Vestini – 66100 Chieti
Area Didattica 1

Settore Corsi Post Lauream (TFA-PAS-Master – Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento/Formazione
Telefono 0871/3556375, 5369, 6359 – fax 6311
e.mail tfa@unich.it; pas@unich.it, corsi_postlauream@unich.it